

RETINOPATÍA DIABÉTICA

UNA COMPLICACIÓN DE LA DIABETES QUE INVOLUCRA VASOS SANGUÍNEOS ANORMALES QUE NUTREN LA RETINA DEL OJO

La retinopatía diabética es la principal causa de ceguera entre los adultos. Aproximadamente el 25% de los diabéticos actuales tienen alguna forma de la enfermedad. El riesgo de desarrollar retinopatía diabética aumenta con la edad de la persona diabética y la duración de la enfermedad. Se estima que el 90% de los diabéticos pueden experimentar algún tipo de problema diabético a lo largo de su vida.

¿QUÉ ES LA RETINOPATÍA DIABÉTICA?

La retinopatía diabética es una complicación de la diabetes mellitus que causa anomalías en los diminutos vasos sanguíneos que nutren la retina (la capa de tejido nervioso que recubre la parte posterior del ojo). Estos vasos se debilitan, dejando caer líquido y sangre, y no proporcionan los nutrientes necesarios para una buena salud en la retina. Si no se trata, la retinopatía diabética puede resultar en una pérdida visual grave, incluyendo ceguera.

¿QUÉ CAUSA LA RETINOPATÍA DIABÉTICA?

La diabetes debilita los vasos sanguíneos pequeños en varias áreas del cuerpo, incluyendo la retina. Si una persona tiene azúcar en la sangre sin control o diabetes por un largo período de tiempo, tienen una mayor probabilidad de desarrollar retinopatía diabética.

¿CUALES SON LOS SÍNTOMAS DE LA RETINOPATÍA DIABÉTICA?

Aunque la visión se puede tornar gradualmente borrosa, la pérdida significativa de la visión no suele ocurrir con la retinopatía no proliferativa. Dado que el paciente no experimenta dolor o síntomas externos como ojos inyectados de sangre o secreción, los cambios en la retina pueden pasar desapercibidos a menos que sean detectados por un examen ocular.

Cuando el sangrado ocurre en la retinopatía proliferativa, el paciente tiene nubosidad o pérdida completa de la vista. El tejido conjuntivo que tira de la retina causa distorsión y borrosidad. Sin embargo, si se producen anomalías en la retina periférica, el paciente puede no experimentar ningún síntoma.

Normal Vision



Vision with Diabetic Retinopathy



PALM SPRINGS

400 South Farrell Drive, Ste B130
Palm Springs, CA 92262

CATHEDRAL CITY

34131 Date Palm Drive, Ste F1
Cathedral City, CA 92234

INDIO

82227 Hwy-111 B2
Indio, CA 92201

COACHELLA

52565 Cesar Chavez Street, Ste 105
Coachella, CA 92236

RETINOPATÍA DIABÉTICA

UNA COMPLICACIÓN DE LA DIABETES QUE INVOLUCRA VASOS SANGUÍNEOS ANORMALES QUE NUTREN LA RETINA DEL OJO

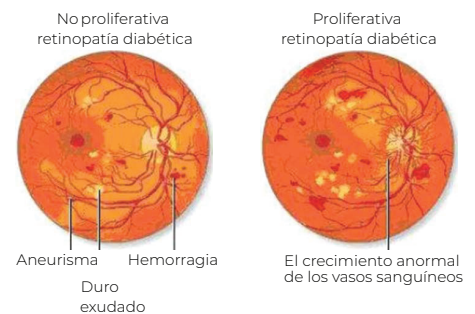
¿QUÉ ES LA RETINOPATÍA DIABÉTICA NO PROLIFERATIVA?

La retinopatía diabética puede adoptar dos formas, la retinopatía no proliferativa y la retinopatía proliferativa. Durante la fase temprana de la enfermedad (retinopatía no proliferativa), los pequeños vasos sanguíneos de la retina tienen un líquido claro (suero) en el tejido circundante que causa hinchazón. Los vasos sanguíneos anormales también pueden causar hemorragia o pérdida de grasas y proteínas que forman depósitos. Si el líquido se acumula en la mácula, se producirá una visión disminuida o borrosa. Sin embargo, si se producen fugas o depósitos en los bordes exteriores de la retina, no se observarán síntomas. La retinopatía no proliferativa es un signo de advertencia y puede avanzar hacia el estado más grave de la enfermedad.

¿QUÉ ES LA RETINOPATÍA DIABÉTICA PROLIFERATIVA?

Nuevos vasos sanguíneos anormales crecen sobre la retina y pueden crecer en el vítreo transparente. Estos nuevos vasos sangran en el vítreo, bloquean la luz que llega a la retina y la visión se convierte en turbia. El tejido conectivo que crece junto con los vasos sanguíneos anormales puede contraerse, desechando de las estructuras de la retina subyacentes y hacia el vítreo (desprendimiento de retina).

La retinopatía proliferativa afecta aproximadamente al 5% de todos los diabéticos y se vuelve más probable con el aumento de la duración de la diabetes. Si no se trata, la retinopatía proliferativa puede conducir a la ceguera.



¿CÓMO SE TRATA LA RETINOPATÍA DIABÉTICA?

El tratamiento de la retinopatía diabética depende de la localización de la enfermedad y del grado de daño a la retina. Si la retinopatía ocurre en la retina periférica, puede ser necesario monitoriar cuidadosamente la condición. Cuando la retinopatía afecta a la mácula y la visión central, el tratamiento con láser puede ser necesario.

LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR MEDICINA

La detección temprana y el manejo de la retinopatía diabética es importante para detener o retardar el desarrollo de las etapas perjudiciales para la vista de esta condición. Incluso cuando no se observan síntomas, el paciente diabético debe someterse a exámenes oculares frecuentes, según lo recomendado por su médico. Los no diabéticos también deben tener sus ojos examinados periódicamente para ayudar a detectar la presencia de diabetes y otras enfermedades. Con un monitoreo cuidadoso, el tratamiento de la retinopatía diabética generalmente se puede iniciar antes de que se vea afectada la vista.

Si usted está experimentando síntomas de retinopatía diabética u otros problemas de la visión, usted debe obtener un examen completo del ojo con uno de nuestros doctores de Coachella Valley Optometry inmediatamente. Si tiene diabetes mellitus, debe someterse a un examen ocular dilatado al menos una vez al año durante el resto de su vida.

PALM SPRINGS

400 South Farrell Drive, Ste B130
Palm Springs, CA 92262

CATHEDRAL CITY

34131 Date Palm Drive, Ste F1
Cathedral City, CA 92234

INDIO

82227 Hwy-111 B2
Indio, CA 92201

COACHELLA

52565 Cesar Chavez Street, Ste 105
Coachella, CA 92236