

## BLEFARITIS

### INFLAMACIÓN CRÓNICA DE LOS PÁRPADOS

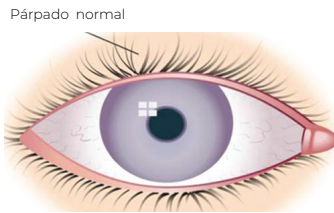
La blefaritis es una inflamación crónica de los párpados. El blefaritis es un problema común en niños y adultos que causa hinchazón, picazón e irritación de los párpados.

#### ¿QUÉ ES BLEFARITIS?

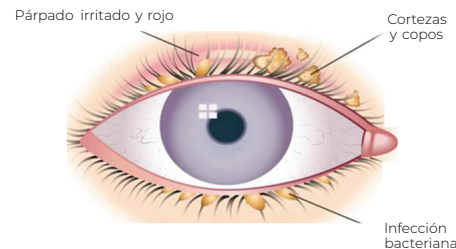
El blefaritis se asocia con la caspa del cuero cabelludo y puede ser parte de una enfermedad general de la piel (seborrea), que también afecta al pecho, espalda y detrás de las orejas. Con la blefaritis, las glándulas del párpado producen una cantidad anormal y la calidad de la película lagrimal, que normalmente recubre, protege y lubrica el ojo. Varios factores incluyendo las hormonas, la nutrición, la condición física general, y el estrés pueden contribuir al desarrollo de esta condición.



#### OJO SANO



#### BLEFARITIS



#### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE BLEFARITIS?

El blefaritis se caracteriza por enrojecimiento de los párpados y también son comunes escamas alrededor de las pestañas. La producción de la película lagrimal anormal causa la formación de escalas grasosas y cerosas. Estas escamas que se acumulan en la base de las pestañas, se desprenden fácilmente. En algunos casos, el blefaritis puede desarrollarse con un ojo rojo o puede formarse un orzuelo. Se puede experimentar una pérdida de pestañas o de pestañas rotas. Si no se trata, el blefaritis puede conducir a la infección y la cicatrización de la cornea y otras áreas del ojo.

#### ¿CÓMO SE TRATA LA BLEFARITIS?

El tratamiento de la blefaritis se concentra en mantener los márgenes de párpados muy limpios y se deben mantenerse profundamente limpios. Esto se hace mediante la aplicación de compresas calientes, limpiando con un limpiador especial de párpados recomendado por el médico, y gotas para ojos lubricantes dos veces al día.

## EL MANTENER LOS MÁRGENES MUY LIMPIOS DEL PÁRPADO ES UNO DE LOS ASPECTOS MÁS IMPORTANTES DEL TRATAMIENTO DEL BLEFARITIS

#### PALM SPRINGS

400 South Farrell Drive, Ste B130  
Palm Springs, CA 92262

#### CATHEDRAL CITY

34131 Date Palm Drive, Ste F1  
Cathedral City, CA 92234

#### INDIO

82227 Hwy-111 B2  
Indio, CA 92201

#### COACHELLA

52565 Cesar Chavez Street, Ste 105  
Coachella, CA 92236

## BLEFARITIS

# INFLAMACIÓN CRÓNICA DE LOS PÁRPADOS

### DIRECCIONES PARA EL TRATAMIENTO DE BLEFARITIS:

- 1 Aplica un paquete caliente a los párpados cerrados durante 5 minutos. El calor hace que las vasos sanguíneos se dilaten, lo que mejora la circulación sanguínea y la curación. El calor también abre y limpia las poros infectados de la glándula en el margen del párpado.



- 3 Aplique una gota de aceite lubricante de buena calidad. Esto ayuda a hidratar y proteger el ojo, y enjuague cualquier resto escamoso adicional del ojo.



- 2 Use el Ocusoft Eyelid Scrub para limpiar suavemente el margen superior e inferior de las pestañas y enjuague con agua. Estas almohadillas contienen un jabón especial para ayudar a matar las bacterias que colonizan en el margen del párpado y elimina los residuos escamosos.



- 4 Repita este proceso dos veces al día.



### ¿CUÁNDO DESAPARECE LA BLEFARITIS?

La blefaritis por lo general se resuelve con el tratamiento pronunciado, en 4 semanas, pero a menudo el blefaritis es una inflamación crónica de largo tiempo. Si una persona con blefaritis interrumpe el uso regular de compresor caliente, lavado de párpados y las gotas de lágrimas artificiales, la enfermedad y sus síntomas casi siempre regresan. El mantenimiento de dos veces al día con el tratamiento de higiene del párpado es fundamental para resolver el problema y reducir permanentemente las posibilidades de complicaciones adicionales.

### LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR MEDICINA

La mejor forma de tratamiento para el blefaritis es prevenir. Los exámenes oculares regulares son la mejor prevención contra cualquier enfermedad ocular. La mayoría de problemas oculares pueden ocurrir a cualquier edad, y los síntomas de algunos no se notan hasta que el ojo ha sufrido daños. Sin embargo, con la detección temprana y el tratamiento de esos problemas, se puede prevenir descomodidad y la pérdida de la vista.

Si usted está experimentando los síntomas de blefaritis u otros problemas de salud ocular, debe obtener un examen completo del ojo con uno de nuestros médicos en Coachella Valley Optometry inmediatamente.

#### PALM SPRINGS

400 South Farrell Drive, Ste B130  
Palm Springs, CA 92262

#### CATHEDRAL CITY

34131 Date Palm Drive, Ste F1  
Cathedral City, CA 92234

#### INDIO

82227 Hwy-111 B2  
Indio, CA 92201

#### COACHELLA

52565 Cesar Chavez Street, Ste 105  
Coachella, CA 92236