

# ORZUELO

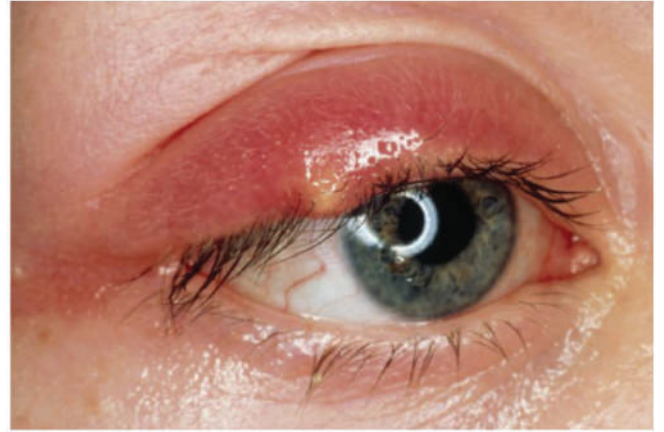
## BULTO HINCHADO EN LOS PÁRPADOS

### ¿QUÉ ES UN ORZUELO?

Un tallo que aparece como un furúnculo (espinilla) en el margen del párpado alrededor de la raíz de una pestaña. También llamada hordeolum, es una infección originada en la glándula sebácea (aceite) de una pestaña.

### ¿QUÉ CAUSA UN ORZUELO?

Los orzuelos son causados por el bloqueo de una glándula de aceite en la base de la pestaña. Los orzuelos pueden ser desencadenados por la nutrición deficiente, privación de sueño, falta de higiene y frotamiento de los ojos. A menudo resultan de una infección estafilocócica en el ojo, y puede ser secundaria a blefaritis (piel escamosa seca alrededor del área del párpado), inflamación crónica de la tapa y acné.



### ¿CUANDO DESAPARECE UN ORZUELO?



Los orzuelos por lo general se alivian con el tratamiento de 4 semanas, pero a menudo blefaritis (la condición subyacente que puede causar un orzuelo) es una inflamación crónica de largo periodo. Si una persona con una historia de orzuelos interrumpe el uso regular de compresas calientes, exfoliaciones de párpados y lágrimas artificiales, la enfermedad y sus síntomas la mayoría de veces regresan.

El mantenimiento de dos veces al día con el programa de higiene del párpado es fundamental para resolver el problema y reducir permanentemente las posibilidades de complicaciones adicionales.

#### PALM SPRINGS

400 South Farrell Drive, Ste B130  
Palm Springs, CA 92262

#### CATHEDRAL CITY

34131 Date Palm Drive, Ste F1  
Cathedral City, CA 92234

#### INDIO

82227 Hwy-111 B2  
Indio, CA 92201

#### COACHELLA

52565 Cesar Chavez Street, Ste 105  
Coachella, CA 92236

# ORZUELO

## BULTO HINCHADO EN LOS PÁRPADOS

### ¿CÓMO SE TRATA UN ORZUELO?

**1** Aplique un paquete caliente en los párpados cerrados por 5 minutos. El calor hace que las vasos sanguíneos se dilaten, lo que mejora la circulación sanguínea y la curación. El calor también abre y limpia las poros infectados de la glándula en el margen del párpado.



**2** Use el exfoliante Ocusoft Eyelid Scrub para limpiar suavemente las margenes, superior e inferior de las pestañas y enjuague con agua. Estas almohadillas contienen un jabón especial para ayudar a matar las bacterias que colonizan el margen de las párpados y eliminar las residuos escamosos a lo largo .



**3** Masajeé suavemente el area afectada con un Q-Tip estéril. Esto ayuda a promover la expresión del material infectado de la glándula.



**4** Aplique el medicamento de gotas para ojos con su doctor de Coachella Valley Optometry. Estas gotas contienen un antibiótico para matar la infección y un esteroide para reducir la inflamación de la glándula del párpado.



**5** Espere 10 minutos y aplique el exfoliante una gota de aceite lubricante de buena calidad. Esto ayuda hidratar y proteger el ojo, enjuague el ojo de cualquier adicional.



**6** Repita este proceso dos a cuatro veces al día según las indicaciones de su médico de Coachella Valley Optometry.



### LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR MEDICINA

La mejor forma de tratamiento para un orzuelo es la prevención. Los exámenes oculares regulares son la mejor prevención contra estas condiciones. Los problemas oculares pueden ocurrir a cualquier edad, y los síntomas de algunos problemas no se notan hasta que el ojo ha sufrido daños. Sin embargo, con la detección temprana y el tratamiento de los problemas oculares, se puede prevenir la pérdida de la vista.

Si usted está experimentando síntomas de un chichón u otro problema ocular, debe obtener un examen completo de los ojos con uno de nuestros doctores de Coachella Valley Optometry inmediatamente.

#### PALM SPRINGS

400 South Farrell Drive, Ste B130  
Palm Springs, CA 92262

#### CATHEDRAL CITY

34131 Date Palm Drive, Ste F1  
Cathedral City, CA 92234

#### INDIO

82227 Hwy-111 B2  
Indio, CA 92201

#### COACHELLA

52565 Cesar Chavez Street, Ste 105  
Coachella, CA 92236